



## Les semis du mois

- |                  |                |            |              |                  |                     |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------------|---------------------|
| - Betterave      | - Chou kale    | - Mâche    | - Aneth      | - Achillée       | - Consoude          |
| - Blette         | - Chou-rave    | - Maïs     | - Cerfeuil   | - Bleuet         | - Grande ortie      |
| - Brocoli        | - Courge       | - Melon    | - Ciboulette | - Camomille      | - Lin               |
| - Cardon         | - Courgette    | - Navet    | - Persil     | - Cosmos         | - Mélange de fleurs |
| - Carotte        | - Cresson      | - Oseille  | - Sarriette  | - Delphinium     | - Phacélie          |
| - Céleri-branche | - Endive       | - Panais   | - Sauge      | - Oeillet d'Inde | - Tanaisie          |
| - Chicorée       | - Fenouil      | - Patisson | - Thym       | - Pavot          | - Vesce             |
| - Chou Cabus     | - Fraise       | - Pois     |              | - Pensée         |                     |
| - Chou de Chine  | - Haricot      | - Radis    |              | - Rudbeckie      |                     |
| - Chou de Milan  | - Jeune pousse | - Rhubarbe |              | - Souci          |                     |
| - Chou-fleur     | - Kiwano       | - Roquette |              | - Tournesol      |                     |
|                  | - Laitue       | - Rutabaga |              | - Zinnia         |                     |

Consulter les guides de culture

## Les travaux du mois

### Paillez vos cultures

Pour limiter les arrosages, paillez vos cultures avec de la paille, des tontes d'herbes, du broyat ou une autre ressource disponible.

Pailler protège votre sol de la chaleur, évite le développement des indésirables et nourrit votre terre.

En savoir plus

### Culture associée : les haricots

Entre vos rangs de haricots semez des courges, des courgettes, des carottes, des radis, du céleri ...

Le tournesol et le maïs sont des plantes amies qui peuvent servir de tuteur !

Évitez la proximité avec le fenouil, l'oignon, l'échalote ou l'ail.

En savoir plus

### Semez des fleurs

En bordure de potager, entre les rangs de légumes ou sur une parcelle, semez des fleurs pour attirer les insectes pollinisateurs indispensables au jardin !

Comestibles, elles apporteront couleurs et saveurs à vos plats !

En savoir plus

## Les astuces

### Echelonnez les semis

Pour obtenir des récoltes régulières, semez régulièrement les haricots, les légumes feuilles : laitue, mâche, mesclun, roquette... les radis, les aromatiques comme le persil ou la coriandre dont le cycle de culture est court.

En savoir plus

### Faites un tipi avec les enfants

Épatez vos enfants en créant un tipi végétal et gourmand avec des haricots grimpants : plantez les tuteurs en rond, reliez-les ensemble par leur sommet. Semez vos graines de haricot près de chaque tuteur, arrosez copieusement avant le semis et après la levée.

En savoir plus

## Légumes de saison



## Dicton

«Beau temps en juin, abondance de grain»