



## Les semis du mois

- |                    |                            |             |              |
|--------------------|----------------------------|-------------|--------------|
| - Aubergine        | - Mâche                    | - Roquette  | - Aneth      |
| - Carotte          | - Mesclun - Jeunes pousses | - Tomate    | - Cerfeuil   |
| - Céleri           | - Navet Jaune              |             | - Ciboulette |
| - Chou Cabus Blanc | - Oignon                   |             | - Coriandre  |
| - Chou-fleur       | - Pastèque                 | - Camomille | - Persil     |
| - Chou-rave        | - Piment                   | - Lavande   | - Romarin    |
| - Epinard          | - Poireau                  | - Consoude  | - Sarriette  |
| - Fenouil          | - Pois                     |             |              |
| - Fève             | - Poivron                  |             |              |
| - Laitue           | - Radis                    |             |              |

Consulter les guides de culture



## Les travaux du mois

### Semis sous abri froid

Dans une serre non chauffée, vous pourrez semer des légumes rustiques comme les radis, les salades ou les poireaux. Leur température minimale de germination se situe entre 10 et 15°C dans un environnement très lumineux.

En savoir plus

### Semis à l'intérieur

Dans une véranda chauffée ou dans la maison devant une fenêtre exposée au sud, vous pourrez semer les légumes de la famille des solanacées (aubergine, poivron, piment, tomate). Leur température minimale de germination est de 18°C.

En savoir plus

### Plantez une haie fruitière

En dehors des périodes de gel, vous pouvez profiter de l'hiver pour planter une haie fruitière en bordure du potager. Elle protégera vos plantations des vents et attirera de nombreux auxiliaires tout en vous apportant de succulents fruits !

## Les astuces

### Améliorez votre terre

Aérez votre terre à la grelinette puis ajouter une couche de compost ou de fumier. Terminez en paillant avec les tontes des engrais verts, des feuilles, de la paille, du brf ...

Vous trouverez du fumier auprès des éleveurs ou des centres équestres. N'hésitez pas à les solliciter !

### Ecrivez un journal du potager

Suivez l'évolution de vos semis et de vos plantations d'une année sur l'autre. En notant mois par mois les variétés que vous avez semées, la date des semis, la météo, les récoltes, les travaux, les envies ...

Ainsi vous pourrez planifier et organiser votre potager !

## Légumes de saison



## Dictons

«Février, bon mois,  
pour semer carottes et pois»