

# Réussir ses semis de tomates

Et si cette année vous faisiez vous-même vos semis de tomates pour de délicieuses récoltes estivales ?

Février/mars est la période idéale pour commencer les semis de tomates en intérieur. D'ici quelques mois, vous pourrez déguster de délicieuses tomates bien juteuses, avec un goût très prononcé et vous serez fiers de dire que ces beaux fruits viennent d'une minuscule graine que vous avez semée.

Le semis de tomates est assez facile, très économique et surtout valorisant ! Voici quelques conseils pour réussir à coup sûr vos semis.

Tout d'abord, choisissez les variétés de tomates que vous aimez et qui s'adaptent bien à votre climat, il en existe des centaines : de la tomate cerise, en passant par la Cœur de bœuf, la Roma et la Marmande. Le choix est vaste avec un large panel de couleurs (vertes, jaunes, oranges, rouges, noires...) et de formes (petites, rondes, allongées...). Préférez également des graines bio reproductibles, que vous pouvez récupérer d'une année sur l'autre.

Pour débuter vos semis, il vous faut un peu de matériel : du terreau à semis bien fin, une ou plusieurs caissettes, voire des mini-serres d'intérieur, un petit arrosoir



Choisir des graines bio, reproductibles, achetées ou échangées avec d'autres jardiniers pour une variété de couleurs et de formes au jardin cet été.

ou pulvérisateur et des graines. Pour voir germer vos graines, il faut une température de 20°C et une terre humide.

Mettez le terreau dans la caissette en le tassant bien, creusez des sillons de quelques centimètres, disposez vos graines (1 graine tous les 2 cm), puis recouvrez de terreau. Pensez à mettre une étiquette

pour savoir de quelle variété il s'agit. Arrosez doucement avec un pulvérisateur et de l'eau à température ambiante. Mettez un couvercle transparent si besoin en pensant à aérer régulièrement. Placez vos caissettes devant une fenêtre, de sorte que l'exposition soit très lumineuse. Gardez le terreau toujours humide mais pas détrempé.

La levée se fait en 6 à 8 jours. Une fois les graines germées, tournez-les régulièrement pour que tous les plants profitent de la lumière.

Attention toutefois aux semis qui filent, c'est-à-dire qui grandissent très vite mais sont tout chétifs : ils manquent certainement de lumière !

Quand 2 voire 4 feuilles apparaissent, c'est le moment de repiquer vos plants en godet, dans un substrat riche. Enterrez avec délicatesse la plantule jusqu'aux cotylédons, ajoutez du terreau, tassez et arrosez. Les minuscules poils de la plante germée vont devenir les racines du plant.

Après repiquage, conservez vos plants bien au chaud, à la lumière. Même si les premiers jours, ils montrent quelques signes de faiblesse, ne vous inquiétez pas, il leur faut reprendre des forces. Après quelques semaines, quand le temps est meilleur et que les gelées sont passées, sortez vos plants à l'extérieur, protégés du vent, afin de les durcir. Ils seront ainsi plus vigoureux lorsque vous les replanterez au potager ou sous une serre. D'ailleurs, en Normandie, il est recommandé de planter ses tomates en serre afin de les protéger du mildiou.

Maintenant, il ne vous reste plus qu'à patienter jusqu'à cet été pour déguster de délicieuses tomates. Vous serez fiers de manger vos propres récoltes.

EMILIE LEMARCHAND