



# Janvier au potager



[Voir tous les semis >](#)

## Les gestes du mois



### Planifiez vos semis

En planifiant soigneusement votre potager, vous pouvez maximiser l'utilisation de l'espace, prévenir les problèmes potentiels et créer un environnement propice à la croissance saine de vos plantes.



### Semez à l'intérieur

Dans une véranda chauffée ou dans la maison devant une fenêtre exposée au sud, vous pourrez semer les légumes de la famille des solanacées (aubergine, poivron, piment, tomate). Leur température minimale de germination est de 18°C.



### Protégez le sol

C'est le moment idéal pour protéger votre sol, le nourrir et lui permettre de se régénérer avant la belle saison. Une couche de compost en surface suffit à enrichir la terre en douceur. Puis on couvre de paillage.

## Le savoir-faire du mois

### On sème les solanacées à l'intérieur

- Utilisez un terreau spécial semis. Arrosez pour qu'il soit humide.
- Semez les graines en surface puis recouvrez-les de terreau. Tassez légèrement pour assurer un bon contact entre la graine et le terreau.
- Arrosez doucement à l'aide d'un pulvérisateur. N'oubliez pas de placer des étiquettes avec les noms des variétés.
- Conservez vos semis au chaud entre 20 et 25 °C, La température minimale de germination se situe entre 18°C et 20°C. En dessous, vos graines ne germeront pas.
- Placez vos semis dans la maison devant une fenêtre exposée au sud. Mais évitez le soleil direct (même en hiver le soleil derrière une vitre peut être fatal pour vos jeunes pousses).

### Au rythme de la lune

**Le 1er janvier puis du 16 au 29 janvier**  
la lune est ascendante.  
A cette période, la sève monte dans les plantes : c'est le moment idéal pour semer, greffer, ou récolter les parties aériennes comme les fruits, les feuilles et les fleurs.

**Du 02 au 15 janvier puis du 30 au 31 janvier**  
la lune est descendante.  
Cette phase est propice pour repiquer, planter ou tailler, car l'activité des plantes se concentre davantage dans les racines, favorisant ainsi une bonne reprise en terre.

#### Ne jardinez pas :

Le 01/01, après 17 h 35 - Périgée  
Le 07/01 - Nœud lunaire descendant  
Le 13/01, après 16 h 35 - Apogée  
Le 22/01, avant 6 h 10 Nœud lunaire ascendant  
Le 29/01, après 17 h 35 Périgée

« Mois de janvier, laisse la terre se reposer. »

Dictin populaire