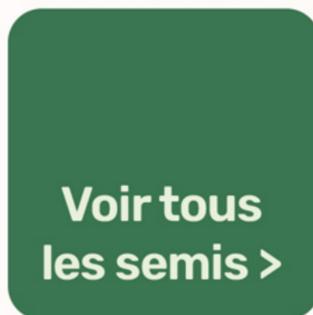




# L'almanach du jardinier en JUIN



## Les gestes du mois



### Semez des fleurs

Semer des fleurs dans le potager attire les pollinisateurs comme les abeilles et les papillons qui jouent un rôle clé dans la fertilisation des plantes. Certaines fleurs, comme les capucines ou les soucis, sont aussi comestibles et ajoutent de la couleur et des saveurs à vos plats. Elles renforcent la biodiversité tout en enrichissant votre cuisine !



### Echelonnez les semis

Échelonner les semis prolonge la récolte et évite la surproduction. Cela garantit des récoltes fraîches tout au long de la saison et optimise l'utilisation de l'espace et des ressources. Cette pratique améliore aussi la diversité et la résilience de votre jardin. Elle est particulièrement utile pour les légumes à cycle court comme les radis, les carottes ou les haricots.



### Paillez les cultures

La couverture du sol avec des matériaux naturels comme la paille ou le compost permet de conserver l'humidité, de limiter la pousse des mauvaises herbes et de protéger la structure du sol. En se décomposant, ces éléments nourrissent également la terre. Cette pratique simple réduit les besoins en arrosage.

## Le savoir-faire du mois

### L'alliance des trois sœurs au jardin

#### > Qu'est ce que c'est ?

Inspirée des traditions agricoles des peuples autochtones d'Amérique, l'association des trois sœurs marie harmonieusement maïs, haricot grimpant et courge dans un même espace, pour une culture autonome, productive et respectueuse des sols.

#### > Pourquoi ça marche ?

- Le maïs pousse droit et sert de tuteur naturel au haricot.
- Le haricot, légumineuse, fixe l'azote dans le sol et nourrit ses compagnes.
- La courge couvre le sol avec ses grandes feuilles, limite l'évaporation, étouffe les herbes indésirables et garde la fraîcheur au pied des plants.

#### > Comment les planter ?

- Formez un petit monticule de terre (30 à 40 cm de large).
- Plantez 3 graines de maïs au centre.
- Une fois le maïs levé (15-20 cm de haut), semez 2-3 graines de haricot grimpant autour.
- Ajoutez 2 graines de courge à la périphérie du monticule, côté sud si possible.

### Au rythme de la lune

#### Du 01 au 11 juin puis du 25 au 30 juin

la lune est descendante. Cette phase est propice pour repiquer, planter ou tailler, car l'activité des plantes se concentre davantage dans les racines, favorisant ainsi une bonne reprise en terre.

#### Du 12 au 24 juin

la lune est ascendante. A cette période, la sève monte dans les plantes : c'est le moment idéal pour semer, greffer, ou récolter les parties aériennes comme les fruits, les feuilles et les fleurs.

#### Ne jardinez pas :

- le 04/06 Nœud lunaire descendant
- le 07/06 Apogée
- le 18/06 Nœud lunaire ascendant
- le 23/06 Périgée

« Beau temps en juin, abondance de grain. »

Dicton populaire